

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

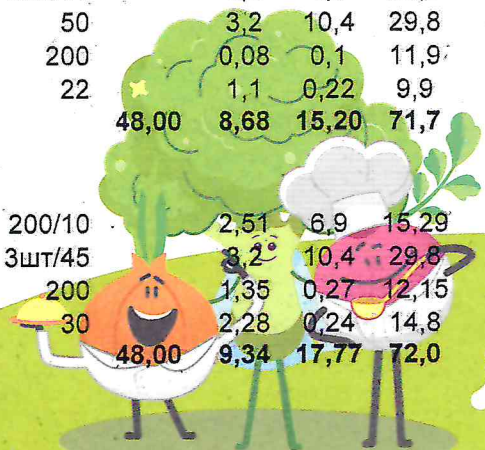
"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 (С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя АПРЕЛЯ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Комплекс № 3						
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11	10,8	6,5	28,5	216
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48
	Итого:	48,00	14,91	17,12	78,4	516
ВТОРНИК						
Комплекс № 3						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	7,75	18,65	62,6	430
СРЕДА						
Комплекс № 3						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	200/11	4,7	4,5	20,9	144
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	9,62	9,35	77	399
ЧЕТВЕРГ						
Комплекс № 3						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	9,5	120
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	7,92	18,83	59,90	423
ПЯТНИЦА						
Комплекс № 3						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200/11	4,3	4,5	20,1	138
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК2022	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48
	Итого:	48,00	8,68	15,20	71,7	446
СУББОТА						
Комплекс № 3						
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	200/10	2,51	6,9	15,29	144
ТТК2019	Печенье сдобное Вкусное	3шт/45	3,2	10,4	29,8	211
389/2016	Сок в расфасованном виде разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:	48,00	9,34	17,77	72,0	485



Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством: